



**Emoções que ensinam.
Experiências que transformam.**



Quem somos

A Emosciência é uma empresa especializada em **educação socioemocional**, **bem-estar coletivo** e desenvolvimento de **tecnologias de aprendizagem** para escolas, cidades e territórios.

Criamos materiais pedagógicos, formações, cursos, experiências e sistemas integrados de cuidado que apoiam estudantes, educadores, famílias, gestores públicos e profissionais de diferentes áreas.

Nossa atuação parte da compreensão de que a educação socioemocional não deve se limitar a atividades isoladas. Para gerar mudanças duradouras, ela precisa estar presente no currículo, nas relações, na formação dos profissionais, no ambiente institucional e nas políticas públicas.

Por isso, desenvolvemos soluções que articulam conhecimento, prática e acompanhamento, respeitando as características de cada território. Entre nossas frentes estão a **educação socioemocional para escolas**, a **formação de educadores**, o **cuidado com as famílias**, os **primeiros socorros emocionais**, a **educação socioemocional no esporte** e o **apoio a municípios na construção de políticas de bem-estar emocional**.

Acreditamos que cuidar das emoções também é educar, prevenir violências, fortalecer vínculos e criar ambientes mais seguros, inclusivos e humanos. Somos movidos pelo propósito de **transformar o cuidado socioemocional em cultura**, prática cotidiana e compromisso coletivo.

Pilares de atuação

- Metodologia própria de educação socioemocional;
- Abordagem sistêmica e integrada;
- Adaptação para diferentes territórios;
- Experiência com redes públicas de ensino;
- Design educacional personalizado;
- Formações presenciais, virtuais e/ou híbridas;
- Monitoramento e avaliação.

Nossos parceiros



Apoio científico

Validou cientificamente os materiais da metodologia Trilhas do Ser e certifica as formações de professores realizadas pela Emosciência, fortalecendo a qualidade acadêmica e a credibilidade da proposta.



Apoio internacional

Fortalece a cooperação internacional, o intercâmbio de experiências e a conexão com especialistas, redes e iniciativas de educação emocional em diferentes países.



Apoio tecnológico

Plataforma de inteligência artificial que monitora o bem-estar emocional em tempo real, identifica sinais precoces de esgotamento e transforma dados em informações estratégicas para orientar ações de cuidado, desenvolver competências socioemocionais e avaliar os resultados dos programas.

Educação Socioemocional para Escolas

Programa estruturado para o desenvolvimento intencional de competências socioemocionais, o fortalecimento das relações e a construção de uma cultura escolar baseada na ética do cuidado e boa convivência, orientado pelas diretrizes da BNCC.



Principais componentes

- Materiais paradidáticos para estudantes e professores e familiares.
- Formação de professores com certificação pela UFG.
- Propostas de integração com a rotina escolar e conteúdo da BNCC.
- Diagnóstico, acompanhamento e avaliação de resultados.

Benefícios esperados

- Melhoria do clima escolar e fortalecimento dos vínculos.
- Prevenção de conflitos e violências.
- Maior repertório emocional e melhores condições para a aprendizagem.
- Ampliação do sentimento de pertencimento.

Conheça
a coleção
Trilhas do Ser



Formação Professor(a) Emosciente

Uma formação que integra educação socioemocional, bem-estar e desenvolvimento humano para apoiar professores na construção de uma relação mais saudável consigo mesmos e com a comunidade escolar.



Principais componentes

- Videoaulas com conteúdos e práticas.
- Caderno de Atividades com exercícios e reflexões guiadas.
- Material Teórico para leituras e conteúdos complementares.
- Encontros Formativos com vivências e aprofundamento (opcional).
- Avaliação e Monitoramento dos professores em formação.

Benefícios esperados

- Fortalecimento do autocuidado.
- Redução das reações impulsivas.
- Redução do estresse e risco de *burnout*.
- Melhoria do clima escolar.
- Maior preparo para os desafios cotidianos.

Educação socioemocional no esporte

Programa que integra educação esportiva e desenvolvimento socioemocional, utilizando o esporte como espaço para promoção do desenvolvimento integral de crianças e adolescentes, unindo práticas esportivas, hábitos saudáveis e competências para a vida.



Principais componentes

- Formação de agentes esportivos.
- Material de orientação do agente.
- Diário socioemocional do atleta.
- Guia de orientação para as famílias.
- Monitoramento e avaliação.

Benefícios esperados

- Maior consciência e regulação emocional.
- Desenvolvimento da autonomia e autoconfiança.
- Fortalecimento da cooperação e do respeito.
- Melhoria dos hábitos de saúde e bem-estar.
- Relações mais positivas no ambiente esportivo.

Cursos e Vivências

Cursos, oficinas e vivências personalizáveis para escolas, órgãos públicos, organizações sociais, empresas e projetos comunitários.

Comunicação Não Violenta

Observação sem julgamento; identificação de sentimentos e necessidades; formulação de pedidos; escuta empática e prevenção de conflitos.

Gestão Emocional

Reconhecimento das emoções e gatilhos emocionais; estratégias de regulação; estresse e tomada de decisão; autocuidado e resiliência.

Brigadista Emocional

Formação introdutória para pessoas que possam atuar como referências de acolhimento inicial em situações de sofrimento ou emergência emocional, respeitando os limites da atuação não clínica e os fluxos de encaminhamento.

A Inteligência da Respiração

Relação entre respiração, corpo e emoções, respiração funcional, regulação do sistema nervoso, redução do estresse, atenção e presença.

TEA: Primeiros Passos

Compreensão inicial do Transtorno do Espectro Autista, acolhimento e inclusão, comunicação, necessidades sensoriais e estratégias para a rotina.

Rede Emocidades

Rede internacional de municípios comprometidos em colocar o bem-estar emocional no centro das políticas públicas locais, com atuação orientada pelos 10 princípios da Declaração para o Bem-Estar Emocional.

No Brasil, a Emosciência é representante da Rede Internacional de Educação Emocional e Bem-estar no apoio à adesão dos municípios, na articulação institucional e no acompanhamento da implementação do programa.

Principais componentes

- Espaço de trabalho colaborativo entre municípios;
- Apoio técnico para políticas e planos de governo;
- Banco de recursos e experiências internacionais;
- Jornadas, seminários, congressos e intercâmbios;
- Formação, acompanhamento e avaliação de impacto.

Benefícios esperados

- Integração do bem-estar emocional às políticas públicas;
- Qualificação de gestores e equipes técnicas;
- Cooperação entre municípios nacionais e internacionais;
- Acesso a referências e práticas internacionais;
- Divulgação das ações municipais em plataformas internacionais.
- Monitoramento dos resultados das ações locais.

Saiba mais
sobre a rede
Emocidades



Emosciência em pauta

TV UFG | *Educação Socioemocional – Iniciativa que pode transformar a cultura escolar* | MUNDO UFG

Jornal UFG | *Projeto da UFG leva educação socioemocional para escolas básicas*

UFG Direitos Humanos | *É realizada primeira etapa do Programa de Educação Socioemocional para professores no interior do Ceará*

O Cearense | *Tauá recebe delegação internacional da Espanha e fortalece protagonismo na educação emocional*

RIEEB | *I Jornada EmoCiudades Tauá*

Prefeitura Municipal de Tauá | Município realiza a I Jornada Emocidades com foco em educação e bem-estar.

**Veja mais
notícias**



Produção acadêmica

Por la emosciencia en el contexto curricular brasileño: evidencia empírica de la implementación de una experiencia piloto en educación socioemocional en Vila Velha–Espírito Santo, Brasil

Ano: 2023

Autores: Elson Santos Silva; Mariza Soares; Adriano Doro; Cleidimar Junca.

Da educação socioemocional à Emosciência: reflexões e práticas para promover o direito humano a sentir e ser sentido

Ano: 2025

Autora: Flávia Santos da Silva.

Emosciencia y Estado Emosciente: experiencia en el Nordeste brasileño con el Programa de Educación Socioemocional en Tauá–CE

Ano: 2025

Autores: Elson Santos Silva; Flávia Santos da Silva; Mariza Soares; Adriano Doro; Denilson Ribeiro Dimas.

Acesse o
material
completo





Leve a Emosciência para a sua instituição



emosciencia.com.br



[emosciencia](https://www.instagram.com/emosciencia)



contato.emosciencia@gmail.com